

心中有愛



健康無礙

活動簡介

- **活動依據**：依據桃園市104年度「身心障礙成人教育及終身學習活動」計畫辦理，以「**心中有愛 健康無礙**」為主題的身心障礙健康促進計畫。
- **活動目的**：協助身心障礙者達到身心靈健康促進，落實「零距離、無障礙」的學習，協助建立自信與勇氣，快樂學習活出自我，提供多元發展空間，強化平等學習，引導社會大眾對身心障礙者的支持與關懷。
- **參加對象**：桃園市市民或領有身心障礙手冊者優先。

活動內容

- **活動日期**：104年8月29日(星期六)
- **活動地點**：新生醫護管理專科學校(桃園市龍潭區中豐路高平段418號)
- **活動時間**：

時間	課程主題	單元內容	備註
09:00-12:00	「話」出未來、「畫」出自信	1.牌卡體驗活動 2.分享與討論 3.繪畫自我探索	
12:00-13:00	補充能量、午餐時間		
13:00-16:00	有你陪伴、信心無限	1.音樂與引導 2.雙人瑜珈設計 3.團體的律動	
16:00-	合影留念、快樂賦歸		

活動報名

- **主辦單位**：桃園市政府教育局
- **承辦單位**：新生醫護管理專科學校/全人健康促進中心
- **協辦單位**：新生醫護管理專科學校/研發室
- **聯絡人**：王巧玉小姐或魏珮芝組長
- **聯絡電話**：03-4117478轉164或162
- **電子信箱**：jane857150@hsc.edu.tw或sunny@hsc.edu.tw

