

教師增能研習

培訓「預防及延緩失能照護計畫」方案 CL-01-0172 指導員

一、活動目的

為提升本校護理科教師專業知能，並提高教師走出學術，將專長貢獻於社區照護實務，善盡教師及大學社會責任，故辦理「新生健康養身育樂營- 公厚你栽，同齊作厚你看」“認知樂齡活力養身課”」(方案 CL-01-0172)。本案於 106 年起配合政府「預防及延緩失能照護計畫」，研發並經衛生福利部及桃園市政府審查通過，主要以社區衰弱老人及輕、中度失能及失智者為主要服務對象，並運用複合式肌力強化運動及基本認知促進模組方案來執行計畫。期望透過本教師增能培訓課程，使護理科亦或新生醫護管理專科學校各科教師們對於社區照顧服務能有更多元化的執行方式，並藉由取得本方案之之指導員資格，能使教師更有能力與意願深入社區據點進行「預防及延緩失能照護方案」的推動與執行，使教師們走入社區據點與失智據點，並為社區長照服務帶來不一樣的新氣象。

二、主辦單位：

護理科

三、活動時間：

109 年 9 月 12 日 7:30-18:10

109 年 9 月 19 日 7:30-18:10

四、活動地點：

新生醫護管理專科學校終身學習大樓三樓 F311 教室

五、參與對象：

具護理師證書、師級證書、相關運動指導證書者、或健康相關產業畢業，具有社區教學實務經驗 2 年以上，並領有相關證書之教師，共預計培訓 10-15 位方案指導員。

六、參與培訓課程學員要求：

1. 須能完整出席 18 小時，並通過學科、術科測驗
2. 取得指導員資格後，若獲社區邀請，有意願至社區據點執行預防延緩失能方案帶領長者進行活動者
3. 優先錄取 109 年大學實踐社會責任計畫(USR 計畫)——「在地長照」計畫人員及 106-108 年曾經參與協助執行在地長照計畫之教師；並開放給有興趣至社區服務的教師參與培訓。

七、培訓課程議程(兩天共 18 小時)

日期	時間	控分	課程名稱	講師
9	7:30~7:50	20	學員報到	周立歲 李宜擇

月 5 日	7:50~08:00	10	始業式/引言人	護理科主任 蔡琇文	
	08:00~09:00	120	預防及延緩失能照護 服務 照護計畫介紹及個案 評估	吳雪菁 周立歲助教	
	09:00~10:00				
	10:00~10:10	10	休息		
	10:10~11:10	120	團康實務活動設計	陳豐文 李宜擇助教	
	11:10~12:10				
	(午餐時間)				
	12:50~13:50	120	長者功能性檢測與實 務操作	魏珮芝 周立歲助教	
	13:50~14:50				
	14:50~15:00	10	休息		
	15:00~16:00	120	長者吞嚥障礙之處理 及飲食操作	孫立華 李宜擇助教	
	16:00~17:00				
	17:00~17:10	10	休息		
	17:10~18:10	60	學科測驗	魏珮芝 周立歲助教	

日期	時間	控分	課程名稱	講師	
9 月 5 日	7:30~7:50	20	學員報到	周立歲 李宜擇	
	7:50~08:00	10	課程引言人	共同主持人 陳曉琦副主任	
	08:00~09:00	120	伸展與平衡	陳豐文 李宜擇助教	
	09:00~10:00		肌力與肌耐力		
	10:00~10:10	10	休息		
	10:10~11:10	120	有氧運動簡介與 音樂節拍的應用	魏珮芝 周立歲助教	
	11:10~12:10		(有氧模組設計編排)		
	(午餐時間)/分組				
	12:50~13:50	120	有氧實務 分組實務操作	魏珮芝 李宜擇助教	
	13:50~14:50				
	14:50~15:00	10	休息		
	15:00~16:00	120	綜合實務演練	魏珮芝 周立歲助教	
	16:00~17:00				
	17:00~17:10	10	休息		
17:10~18:10	60	術科測驗 (賦歸)	陳豐文 李宜擇助教		

八、 活動經費

編號	項目	預算經費編列情形				
		單價	數量	單位	小計(元)	備註
1	國內外專家、學者 講座鐘點費(校內)	800	18	時	14,400	
	講座助教費	400	16	時	6,400	
2	膳費	120	23	人	2,760	學員15+講師4+ 助教2+工讀2
3	印刷費(含影印、打 字、上模、膠裝)	180	25	本	4,500	含講義、文 宣、海報、證 書及成果報告 書等
	耗材費	6,435	1	組	6,435	3,585+碳粉夾 2850
4	雜支	4,000	1	批	4,000	文具用品、紙 張、資訊耗材
總計					38,495	

九、 預期成效

1. 培育10-15名預防及延緩失能照護方案CL-01-0172之指導員，增強執行預防延緩失能照護能力及認知。
2. 核定培育訓練證書，協助取得培訓合格之指導員，函送相關資料至桃園市社會局審查，並申請登錄於國民健康署之「預防及延緩失能照護平台」指導員師資。

本校配合教育部推動大專校院實踐社會責任計畫，規劃逐步將大學社會責任(USR)之觀念扎根於課程發展、教學創新中，以融入推動USR計畫所需知能，透過「預防及延緩失能照護計畫」方案CL-01-

0172之指導員培訓課程，使護理科教師甚至新生醫護管理專科學校老師對活化社區照顧服務及社區照顧志願服務能有更多元的活動設計與帶領方式，以厚植學校推動創新計劃能量，共同發展創新價值。