

108 年獎勵補助經費支用研習計畫

研習名稱：嬰幼兒按摩與嬰兒動能瑜珈研習

- 一、活動目的：多篇實證研究已經證明嬰幼兒按摩不但能有效促進親子關係和情緒發展，也對於嬰幼兒感覺統合發展扮演了極其重要的角色。除此之外，在瞭解嬰幼兒按摩的好處和按摩手法之後，嬰幼兒動能知覺瑜珈可以視為後續的學習項目，除增進護理知能之外，亦可提升教師教學活化品質。
- 二、活動時間：108 年 9 月 9 日(星期一) 10:00 ~16:00
- 三、活動地點：護理大樓 2 樓 C211 會議室
- 四、參加對象：護理科教師
- 五、主辦單位：新生醫護管理專科學校護理科
- 六、活動內容：

108 年 9 月 9 日(星期一) 10:00 ~16:00			
時間	主題	主講人	主持人
9：50~10：00	報到		
10：00~11：00	嬰幼兒按摩的起源與好處	施惠玲 執行長	蔡琇文 主任
11：00~12：00	嬰幼兒按摩的手法	施惠玲 執行長	蔡琇文 主任
12：00~13：00	午餐		
13：00~14：00	嬰幼兒按摩的實際操作	施惠玲 執行長	蔡琇文 主任
14：00~14：10	休息 Break		
14：10~16：00	嬰幼兒動能知覺瑜珈	施惠玲 執行長	蔡琇文 主任
16：00	賦歸		

主講人：施惠玲 寶來產後護理之家執行長

CBM 全球嬰幼兒按摩協會認證講師

國際嬰幼兒動能知覺瑜珈認證講師